



## やる気スイッチを ON にする方法

～モチベーションアップ！レジリエンス(ストレスからの回復力)を育む！～

技術的な学びも大切ですが、本講習会では内面的な部分について学んでいただきます。  
職場、家庭、あらゆる場面でストレスは生じます。その対応について、自らもパニック障害の経験がある講師が、「元気を分かち合う」べく、「楽しく、わかりやすく、ためになる」をモットーに元気講演をお届けします。ご興味のある方はどなたでもご受講いただけます。

講 習 内 容 (予 定)	
1.レジリエンスとは	5.コミュニケーション報酬でモチベーションアップ
2.心を整える/感情のコントロール	6.欠点凝視と美点凝視について
3.やる気スイッチ(心)/やる気スイッチ(身体・行動)	7.感謝の心は元気に仕事をするエネルギー
4.「ど言葉」と「チームワーク」で考動力・解決力の向上	8.心は空気感染する/職場の空気はつくるもの



### 【講師紹介】

鎌田 敏（びん）氏

昭和 43 年大阪府生まれ  
神戸大学大学院修了  
株式会社エンパワーコミュニケーション代表取締役  
平成 17 年に「こころ元気研究所」を設立し講演や研修活動を開始  
大手講師派遣会社での人気講師ランキングの常連

- 開催日時 令和7年 **12月2日（火）13:15～16:45** （13:00 受付）
- 参加方法 **Web（Zoom）からのご参加**  
（視聴用 URL は事前にメールにてご案内いたします）  
（会場参加はございません）
- CPD 単位 **4 単位**（CPD 単位取得を希望される方のみ）
- 参 加 費 **会員限定：4,000円**（消費税込）  
**<申込締切 11月20日（木）>**
- 振 込 先 京都銀行 京都経済センター出張所 普通 1000344 一般社団法人京都電業協会  
・振込手数料はご負担願います。  
・ご入金を以て正式受付となりますので、予め受講料のご入金をお願いいたします。  
・開催 1 週間前からのキャンセル料はご返金いたしかねます。  
・CPD 単位取得を希望される方は、必ず社名+氏名表示およびカメラ ON にしてご参加ください。
- お問合せ・お申込み 一般社団法人 京都電業協会  
〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 京都経済センター 4 階 419 号室  
TEL：075-342-0110 FAX：075-342-0150 E-mail：[office@dengyo-kyokai.kyoto](mailto:office@dengyo-kyokai.kyoto)

# 受講申込書

<申込締切：11/20(木)>

## 「やる気スイッチを ON にする方法」

～モチベーションアップ！レジリエンス(ストレスからの回復力)を育む！～

開催日時：令和7年12月2日(火) 13:15～16:45 (13:00 受付)

Web (Zoom) からのご参加 (会場参加はございません)

会員限定 参加費：4,000 円 (消費税込)

会社名	連絡用 E-mail: _____ @ _____			申込 担当者名	
参加者	ふりがな	従事年数	職 名 (該当を選択してください)	CPD 番号	
	氏名	約 ____ 年	会社役員 管理職 現場管理 営 業 現場作業員 一般社員 その他	必要 or 不要 番号:	
	メールアドレス: _____ @ _____				
	ふりがな	従事年数	職 名 (該当を選択してください)	CPD 番号	
	氏名	約 ____ 年	会社役員 管理職 現場管理 営 業 現場作業員 一般社員 その他	必要 or 不要 番号:	
	メールアドレス: _____ @ _____				
	ふりがな	従事年数	職 名 (該当を選択してください)	CPD 番号	
	氏名	約 ____ 年	会社役員 管理職 現場管理 営 業 現場作業員 一般社員 その他	必要 or 不要 番号:	
	メールアドレス: _____ @ _____				
	ふりがな	従事年数	職 名 (該当を選択してください)	CPD 番号	
	氏名	約 ____ 年	会社役員 管理職 現場管理 営 業 現場作業員 一般社員 その他	必要 or 不要 番号:	
	メールアドレス: _____ @ _____				

ご参加希望の方への視聴用 URL は事前にメールにてご案内いたします。

本申込用紙に記載いただいたメールアドレス宛てに送信させていただきます。必ずご記入をお願いいたします。

【申込書送信先】 一般社団法人 京都電業協会

E-mail: [office@dengyo-kyokai.kyoto](mailto:office@dengyo-kyokai.kyoto) 又は FAX: 075-342-0150